



Slovensko zdravniško društvo  
Sekcija za preventivno medicino

# MOTIVACIJA DRUŽINSKIH ZDRAVNIKOV ZA CEPLJENJE ODRASLIH PROTI PNEVMOKOKNIM OKUŽBAM

doc. dr. Nena Kopčavar Guček

Spletno izobraževanje o  
CEPLJENJU PROTI PNEVMOKOKNIM OKUŽBAM  
„POVEČAJMO PRECEPLJENOST STAREJŠIH IN KRONIČNIH BOLNIKOV“



# VLOGA ZDRAVNIKA DRUŽINSKE MEDICINE PRI CEPLJENJU

- svoje bolnike dobro pozna
- je z njimi v pogostem in kontinuiranem stiku
- odnos bolnik-ZDM temelji na medsebojnem zaupanju, dobri komunikaciji, partnerstvu pri zdravljenju
- največ rizičnih bolnikov cepijo specialisti splošne/družinske medicine (registri kroničnih bolnikov!)
- pomemben dejavnik za cepljenje posameznika je **stališče njegovega osebnega zdravnika do cepljenja**
- na odločitev glede cepljenja vpliva obisk pri DZ v sezoni pred cepljenjem

*Br J Gen Pract 1997; 47: 711-4; CMAJ 1999; 160: 1137-40.*



# ZNAČILNOSTI CEPLJENJA V DRUŽINSKI MEDICINI V SLOVENIJI

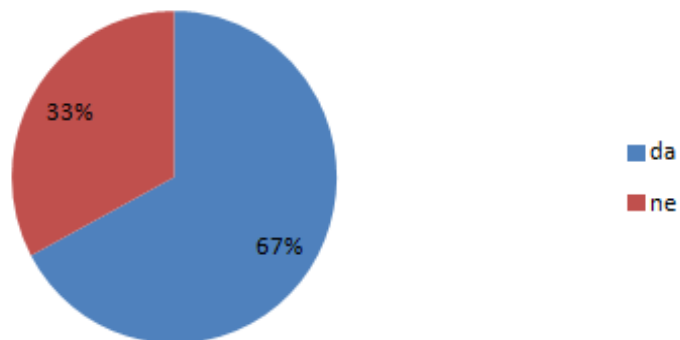
- cepljenje je **nujni in logični del** obravnave bolnika pri družinskem zdravniku (DZ)
- zdravnik DM **najbolje pozna**, mu je najbolj **dostopen**, ima z njim **najpogostejši stik**, kontinuiran in **najtesnejši odnos**
- osebni izbrani zdravnik ima **najboljši nabor podatkov** o zdravstvenem stanju in cepilnem statusu posameznika
- cepljenje proti pnevmokoku je pomemben **kazalec kvalitetne ambulantne obravnave zunajbolnišnične pljučnice**



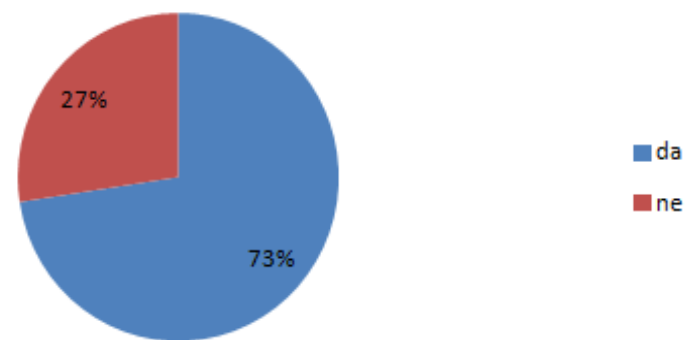
## ..IN KAJ MENIJO BOLNIKI?

N=254, starejši od 65 let

**Ali bi se cepili proti pnevmokoku, če bi vam svetoval vaš izbrani zdravnik?**



**Ali bi se cepili proti gripi, če bi vam to svetoval vaš izbrani zdravnik?**





# ZAKAJ POTEM TAKO MALO CEPLJENIH?

Ovire/mnenja zdravnikov DM o cepljenju proti pnevmokoku:

- preobremenjenost z rednim delom preprečuje svetovanje
- cepivo predstavlja finančno oviro za paciente
- svojci starostnikov (predvsem v institucionalni oskrbi) niso pripravljeni podpreti cepljenja
- morda premalo informacij o učinkovitosti cepljenja za zdravstvene strokovnjake?



# DEJAVNIKI ZA/PROTI CEPLJENJU PRI PACIENTIH

<u>PRO</u>	<u>CONTRA</u>
<b>zaščita pred zbolevanjem , zapleti, smrtnimi izidi za bolezni, pri katerih ni znanih učinkovitih zdravil</b>	slaba informiranost, občutek, da cepljenja ne potrebujejo
<b>ekonomsko upravičen ukrep</b>	odmevnost neželenih učinkov
<b>praviloma visoka stopnja/raven zaščite</b>	strah pred vbodom z iglo
<b>praviloma nizka incidenca stranskih učinkov, hudi zelo redki</b>	finančne ovire
	cepilna skepsa (Deklaracija o človekovih pravicah)



# Ali se zavedamo vpliva, ki ga imamo (kot ZDRAVSTVENI STROKOVNJAKI) na cepljenje BOLNIKOV?

- **ALI SE DRŽIMO LASTNIH PRIPOROČIL?**  
(DO WE PRACTICE AS WE PREACH?)



# KAKO IZBOLJŠATI PRECEPLJENOST?

# KAKO SPREMENITI STALIŠČA DO CEPLJENJA?

- ustvarjanje registrov kroničnih bolnikov in cepljenih v posamezni ambulanti
- transparentno, natančno, realno, etično informiranje bolnikov in javnosti
- dostop do točnih podatkov o glavnih in stranskih učinkih cepljenja
- spremljanje razvoja in raziskav na področju cepiv
- zavedanje vloge, ki jo imamo zdravstveni delavci pri cepljenju
- učinkovita organizacija cepljenja (npr. sočasno gripa in pljučnica)





# CEPLJENJE PROTI PNEVMOKOKU V ČASU COVID-19

- cepivo proti pnevmokoku in cepivo proti gripi ne ščitita proti koronavirusu
- koronavirus terja svoje lastno cepivo
- čeprav cepiva proti pnevmokoku in proti gripi ne ščitita pred COVID-19 je cepljenje proti respiratornim boleznim v tem času zelo priporočljivo

»Nikoli ti niso dane sanje, brez da bi ti bila hkrati dana tudi moč, da jih uresničiš.«

*(Richard Bach, foto Andrej Plešec)*





# Vprašanje 1

Cepljenje proti pnevmokoku moramo izvesti:

- a) ločeno od vseh drugih cepljenj, ne smemo ga kombinirati
- b) med cepljenjem proti pnevmokoku in drugimi cepljenji mora miniti vsaj 30 dni
- c) cepljenje proti pnevmokoku lahko izvedemo istočasno s cepljenjem proti gripi



## Vprašanje 2

V času , ko se soočamo s COVID-19, je cepljenje proti pnevmokoku:

- a) še bolj priporočljivo za zaščito pred respiratornimi okužbami
- b) ni razlike s koristjo cepljenja v drugih sezonah
- c) manj priporočljivo kot v drugih sezonah



# Vprašanje 3

Cepljenje proti pnevmokoku za starejše od 65 let je

- a) brezplačno
- b) 50% plača država in 50% posameznik
- c) je v celoti plačljivo razen v izjemnih primerih