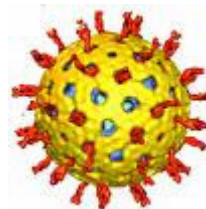


OKUŽBE IN CEPLJENJE PROTI ROTAVIRUSOM

vprašanja in odgovori



1. Kaj so rotavirusi?

Rotavirusi so okrogli virusi, ki povzročajo obolenja pri ljudeh in živalih. So zelo odporni na različna razkužila, uničijo jih lahko alkoholi, fenoli in različne kisline. So zelo kužni in se hitro širijo ter povzročajo izbruhe in epidemije v vrtcih, domovih za ostarele, med medicinskim osebjem,...). Najpogosteje obolevajo otroci v starosti od 6 do 24 mesecev.



2. Kako pogoste so okužbe z rotavirusi?

V Sloveniji so okužbe z rotavirusi zelo pogoste. V letu 2005 je bilo prijavljenih več kot 1600 obolelih, kar je sicer nekoliko manj od 5-letnega povprečja. Kar 83% je bilo otrok mlajših od 5 let. Večina prijavljenih je bila zdravljenih v bolnišnici. Prijavljeno je bilo tudi 7 manjših izbruhov okužb z rotavirusi (vrtci, šola). Okužbe se najpogosteje pojavljajo pozimi in v zgodnjih spomladanskih mesecih.



3. Kakšni so znaki okužbe z rotavirusi?

Okužba z rotavirusi povzroča drisko, bruhanje, krčevite bolečine v trebuhu in vročino, lahko pa se pojavijo tudi prehladni znaki. Zlasti pri odraslih lahko okužba poteka brez znakov. Bolezenski znaki se pojavijo po enem do treh dni po okužbi. Obolenje povprečno traja 5 do 7 dni. Najbolj dovzetni in ogroženi so zelo majhni otroci, predvsem mlajši od 3 let. Pri teh lahko izguba tekočine zaradi bruhanja in driske zelo hitro povzroči izsušitev, ki otroka življenjsko ogroža. Obolenje se lahko pojavi večkrat, ker obstaja več različnih tipov rotavirusov. Možne so ponovne okužbe, ki pa niso tako resne kot prva.



4. Kako se rotavirusi prenašajo?

Rotavirusi so zelo kužni in se zelo lahko prenašajo. Velike količine rotavirusov se izločajo z blatom okuženih oseb, z rokami pa se prenesejo na različne predmete. Otroci lahko izločajo rotaviruse že pred in tudi po pojavu driske. V družini se ti virusi pogosto prenesejo na ostale družinske člane in bližnje kontakte.

Virusi se lahko prenesejo tudi preko zraka, npr. pri vdihavanju aerosola, ki nastane pri bruhanju.



5. Kako se zdravijo okužbe z rotavirusi?

Pri okužbah z rotavirusi je zelo pomembno nadomeščanje izgubljene tekočine. Priporočamo uživanje kakršnekoli tekočine, odsvetujemo le pitje močno gaziranih pijač. Otrok naj pije večkrat na dan po malem. V lekarnah so na voljo tudi različne raztopine, namenjene nadomeščanju izgubljene tekočine in elektrolitov. Posebna dieta ni potrebna. Če je otrok dojen, je potrebno z dojenjem nadaljevati. Zdravljenje obolenja z živalskim ogljem ali drugimi preparati ni smiselno. Obolenja ne zdravimo z antibiotiki.



6. Kako lahko preprečujemo okužbe z rotavirusi?

Prenos okužbe preprečujemo s pogostim in pravilnim umivanjem rok. Če oboleli bruha, izbruhanino čim prej odstranimo. Krpe takoj odvržemo v vrečke za smeti, ki jih zavežemo. Prostor, kjer se nahaja bolnik, je potrebno večkrat dnevno prezračiti in površine temeljito očistiti z vročo vodo in detergentom.



7. Ali obstaja cepivo proti okužbi z rotavirusi?

Proti okužbi z rotavirusi je na voljo cepivo, ki vsebuje žive oslABLJENE rotaviruse. Po cepljenju imunski sistem (obrambni mehanizem telesa) ustvari protitelesa proti številnim tipom rotavirusov, ki najpogosteje povzročajo drisko. Protitelesa ščitijo le pred boleznijo, ki jo povzročajo ti tipi virusov in ne ščitijo pred drugimi povzročitelji bruhanja in driske.



8. Kako se cepi s cepivom proti okužbi z rotavirusi?

Cepivo proti okužbi z rotavirusi se vkapa v usta in ne daje z injekcijo. Potrebna sta dva odmerka, med obema odmerkoma pa morajo miniti vsaj 4 tedni. Otrok lahko prejme prvi odmerek cepiva, že ko je star 6 tednov. Oba odmerka cepiva mora prejeti preden dopolni 24 tednov, najbolje pa je, da ju prejme še pred dopolnjenim 16. tednom starosti. Po cepljenju se cepilni virus lahko izloča z blatom cepljenega otroka, še posebej okrog 7. dne po cepljenju. Osebe, ki skrbijo za otroka, ki je bil pred kratkim cepljen, morajo skrbeti za higieno in si morajo po vsakem previjanju dobro umiti roke.



9. Komu je cepivo proti okužbi z rotavirusi namenjeno?

Cepivo proti okužbi z rotavirusi je namenjeno majhnim otrokom od 6. tedna do 6. meseca starosti. O varnosti in učinkovitosti cepiva pri starejših otrocih pa ni dovolj podatkov.



10. Kako dolgo po cepljenju proti okužbi z rotavirusi traja zaščita?

Do sedaj opravljene študije so pokazale, da zaščita s cepljenjem proti okužbi z rotavirusi traja vsaj 2 leti.



11. Ali je cepivo proti okužbi z rotavirusi učinkovito?

Cepivo je zelo učinkovito pri preprečevanju okužb povzročenih z najpogostejšimi tipi rotavirusov, ki povzročajo bruhanje in drisko. Študije so pokazale, da cepljenje prepreči več kot 80% vseh okužb z rotavirusi in tudi več kot 90% resnih okužb povzročenih z rotavirusi. To pomeni, da se zaradi cepljenja znatno zniža potreba po hospitalizaciji zaradi okužbe z rotavirusi.



12. Ali je cepivo proti okužbi z rotavirusi varno?

Raziskave so pokazale, da je cepivo varno. Cepljenih je bilo več kot 60.000 otrok v različnih državah po svetu. Kot vsa cepiva pa ima tudi to cepivo lahko neželene učinke. Najpogosteje se pojavljajo: izguba apetita, razdražljivost,

povišana telesna temperatura, utrujenost, blaga prehodna driska oz. bruhanje, vendar pri zelo majhnem številu otrok.



13. Kdo se ne sme cepiti s cepivom proti okužbi z rotavirusi?

S cepivom proti okužbi z rotavirusi se ne smejo cepiti otroci, če so imeli hudo alergijsko reakcijo po predhodnem cepljenju s tem cepivom ali imajo hudo alergijo na katerokoli sestavino tega cepiva. Ne smejo se cepiti otroci, ki so imeli črevesno zaporo, pri kateri se en del črevesja uviha v drugega, ali so se rodili z nepravilnostjo prebavil, ter otroci z resnimi motnjami oz. obolenji imunskega sistema. Cepljenje pa je potrebno odložiti pri otrocih, z visoko telesno temperaturo in pri otrocih, ki imajo drisko oz. bruhanje.



14. Ali se lahko poleg cepljenja proti okužbi z rotavirusi istočasno cepi z drugimi cepivi?

Poleg cepiva proti okužbi z rotavirusi lahko otrok istočasno prejme tudi druga cepiva, ki so del programa cepljenja, kot so cepivo proti davici, tetanusu in oslovskemu kašlju, cepivo proti hemofilusu influence tipa b, inaktivirano cepivo proti otroški paralizi, cepivo proti hepatitisu B in cepivo proti pnevmokoknim okužbam.



INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA
REPUBLIKE SLOVENIJE

Pripravil:
Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije
Center za nalezljive bolezni
Oddelek za program cepljenja
Ljubljana, 2006

Dostopno na spletni strani:

http://www.ivz.si/javne_datoteke/datoteke/1127-Okuzbe_in_cepljenje_proti_rotavirusom_letak.pdf